



Samstag, 10.03.2018
von 9.00 bis 15.00 Uhr
im AgrarBildungsZentrum
Salzkammergut

Pichlhofstraße 62, Altmünster



In Altmünster leben



Programm:

GESUNDHEITSSTRASSE:

Hörtest – Neuroth AG Gmunden, **Venen-Check** – Lilienapotheke Altmünster, **Bewegungs-Check** – Physiotherapie „Gino“ Altmünster, **Fit-Check** – „Q-Lounge fit“ Altmünster, **Tapen** – Stadtapotheke Altmünster

DUNKELGENUSS-CAFÉ UM 10.00 / 12.00 / 14.00 UHR:

In Kooperation mit dem OÖ Blindenverband

Genuss von Kaffee und Kuchen in völliger Dunkelheit, serviert von Mitarbeiterinnen des OÖ Blindenverbandes.
Maximal 16 Personen/Termin – Platzreservierung ab sofort unter 0664/8484598 möglich.
Unkostenbeitrag: € 3,50/Person

AKTIV-MOBILITÄTSSTRASSE:

In Kooperation mit dem OÖ Invalidenverband, Bezirksgruppe Gmunden

Wie können mit körperlichen Einschränkungen einfache Dinge des Alltages bewältigt werden? Probieren Sie es einfach aus...

FOTOBOX ON TOUR – GEGEN BARRIEREN IM KOPF UND IM ALLTAG

In Kooperation mit der Lebenshilfe OÖ
Mit persönlichem Foto zum Mitnehmen!

Mit Kinderprogramm!

Eintritt frei!

Für das leibliche Wohl ist gesorgt!

BÜHNE:

09.30 Uhr:

Offizielle Eröffnung durch Abg. z. NR Bgm.in Elisabeth Feichtinger, BEd BEd

09.45 Uhr:

„Barrierefrei – im Denken, im Handeln, im Lebensraum“ – Impulsvortrag – Renate Plank

10.00 Uhr:

„Barrierefrei am Traunsee“ – Projektpräsentation – Mag. Christine Greunz

10.15 Uhr:

Podiumsdiskussion mit Abg. z. NR Bgm.in Elisabeth Feichtinger BEd BEd, Bgm. Mag. Stefan Krapf, Bgm. Christoph Schragl, Bgm. Ing. Markus Siller BEd, Spitzensportlerin Yvonne Marzinke und andere

10.45 Uhr:

„Flying-Edis“ – Akrobatikshow – Sportunion Ebensee

11.30 Uhr:

„Die Tape-Therapie und ihre vielfältige Anwendung“ – Impulsvortrag – Stadtapotheke Altmünster

13.00 Uhr:

„Neue Therapieansätze in der Medizin“ – Impulsvortrag – Gino Stöß

13.30 Uhr:

„Gesund und fit bis ins hohe Alter“ – Impulsvortrag – Michael Wagner

14.00 Uhr:

„Milon-Fitness“ – Impulsvortrag – Mario Eschelmüller

14.30 Uhr:

„Tanz verbindet – Tanz bewegt“ – Silvia Drach

Kinderprogramm durch das EL-Ki-Zentrum Traunsee

Moderation: Regina Keiblinger, MSc



GESUNDHEITSANBIETER:

OÖ Blindenverband

OÖ Zivilinvalidenverband,
Ortsgruppe Gmunden

Lebenshilfe OÖ,
Wohnhaus Altmünster

Stadtapotheke, Altmünster

Lilienapotheke, Altmünster

Neuroth AG, Gmunden

Physiotherapie Gino, Altmünster

Q-longe-Fit, Altmünster

Mathilde Hörletseder, DLB –
Lebensberatung, Gong-Klangpraktik

Silvia Blaschke – Smovey-Ringe

Elisabeth Strauß – Kräuterfrau am
Kräuterweg Kaltwasser

Peter u. Claudia Pangerl
– Human- u. Raumenergetik,
geführte Wanderungen

Michaela Holzschuster
– Ganzheitlich gesund

Mag. Christine Greunz
– Coaching-Beratung-Supervision

Hans Peter Greunz
– Forum Erleben (Betreute Reisen)

Silke Schimpl – SeelenToni
– Klangschalen

Franz Trempl
– Aloe Vera Austria/Forever Living

Dr. Markus Humer
– Lebens- und Sozialberater,
Mediator

Harring Eva – Humanenergetikerin

Katharina Hessenberger
– Ringana Produkte,
Ernährungsberatung

OÖ Herzverband
– Herzgruppe Gmunden

EL-Ki-Zentrum, Traunsee

Gemischter Chor, Altmünster

AgrarBildungsZentrum
Salzkammergut

Arbeitskreis „Gesunde Gemeinde“
Altmünster, Neukirchen, Reindlmühl

Steuerungsgruppe
„Barrierefrei am Traunsee“

Renate Plank
– Mentaltrainerin und Energetikerin

Michael Wagner – Mentaltrainer

Regina Keiblinger, MSc
– Beratung, Coaching, Mediation

Ortsbäuerinnen Altmünster

Auskunft: Marktgemeinde Altmünster
Tel. 07612/87611-68 od. 0664/8484598
Mail: johanna.ullmann@altmuenster.ooe.gv.at