

Wettkampfbreglement 3-Verbändewettkampf

- **Teilnahmeberechtigung; ab Jahrgang (mind. 17 Jahre alt) und älter** (in Ausnahmefall kann auch ein jüngerer Jahrgang eingesetzt werden)
- **Disziplinen, welche in Bahnen gelaufen werden (bis 400 Meter), sind nur zwei Athleten/-innen startberechtigt (6 Bahnen Stadion = 1 Serie)**
- **bei allen anderen Disziplinen sind drei Athleten/-innen startberechtigt, aber nur zwei Athleten/-innen werden für die Mannschaftswertung gezählt.**
- **Pro Nation ist nur je eine Staffel startberechtigt**
- **In den technischen Disziplinen und in den Sprintbewerben (100m, 200m und 400m) können Athleten/-innen in Extraläufen auch außer Konkurrenz starten. Das Nenngeld pro Bewerb beträgt dafür € 7,00**

Für die Mannschaftswertung Frauen und Männer gelten folgende Punktwertung gemäss Rangierung:

Einzeldisziplinen

1. Rang	7 Punkte (+ 1 Punkt für den Sieg)
2. Rang	5 Punkte
3. Rang	4 Punkte
4. Rang	3 Punkte
5. Rang	2 Punkte
6. Rang	1 Punkt

Staffeln

1. Rang	7 Punkte
2. Rang	4 Punkte
3. Rang	1 Punkt

Um einen Punkt zu erreichen, muss ein gültiges Resultat erzielt werden.

Ohne ein gültiges Resultat gibt es keine Punkte

Bei ex-aequo Klassierungen werden die gewonnenen Punkte entsprechend aufgeteilt.

Bahnzuteilung / Startreihenfolge Männer

Laufdisziplinen

	Bahnen	1	2	3	4	5	6
100 Meter							
1. Serie		A	B	C	A	B	C
200 Meter							
1. Serie		B	C	A	B	C	A
400 Meter							
1. Serie		C	A	B	C	A	B
800 Meter							
1. Serie		A	B	C	A	B	C
1500 Meter							
1. Serie		B	C	A	B	C	D
5000 Meter							
1. Serie		C	A	B	C	A	B
110 Meter Hürden							
1. Serie		A	B	C	A	B	C
4x100 Meter							
1. Serie			C	A	B		
4x400 Meter							
1. Serie			A	B	C		

Technische Disziplinen

Weitsprung	A	B	C	A	B	C
Dreisprung	B	C	A	B	C	A
Hochsprung	C	A	B	C	A	B
Stabhochsprung	A	B	C	A	B	C
Kugel	B	C	A	B	C	A
Diskus	C	A	B	C	A	B
Speer	A	B	C	A	B	C

Bahnzuteilung / Startreihenfolge Frauen

Laufdisziplinen

	Bahnen	1	2	3	4	5	6
100 Meter							
1. Serie		A	B	C	A	B	C
200 Meter							
1. Serie		B	C	A	B	C	B
400 Meter							
1. Serie		C	A	B	C	A	B
800 Meter							
1. Serie		A	B	C	A	B	C
1500 Meter							
1. Serie		B	C	A	B	C	A
3000 Meter							
1. Serie		C	A	B	C	A	B
100 Meter Hürden							
1. Serie		A	B	C	A	B	C
4x100 Meter							
1. Serie			C	A	B		
4x400 Meter							
1. Serie			A	B	C		

Technische Disziplinen

Weitsprung	A	B	C	A	B	C
Dreisprung	B	C	A	B	C	A
Hochsprung	C	A	B	C	A	B
Stabhochsprung	A	B	C	A	B	C
Kugel	B	C	A	B	C	A
Diskus	C	A	B	C	A	B
Speer	A	B	C	A	B	C

Technische Anweisungen

Laufdisziplinen

100 Meter, 200 Meter, 400 Meter

100 / 110 Meter Hürden, 400 Meter Hürden

800 Meter

Die ersten 100 Meter werden bis zur Evolvente in Bahnen gelaufen

1500 Meter, 3000 / 5000 Meter

4x100 Meter Bahnen 2 bis 4

4x400 Meter Bahnen 2 bis 4

Treten bei 4x400 Meter nicht mehr als 3 Mannschaften an, wird empfohlen, nur die erste Kurve der ersten Runde in Einzelbahnen zu laufen. (IWB 166/2)

Sprungdisziplinen

Weitsprung, Dreisprung

Alle Teilnehmer/-innen haben sechs Versuche, vorbei nach 3 Versuchen eine Zwischenrangliste erstellt wird.

Hochsprung

Anfangshöhe frei wählbar (nach Absprache beim Appell auf dem Wettkampfstadium)

Steigerungshöhen Männer:	bis 1.90 Meter	5 cm
	ab 1.90 Meter	3 cm
Steigerungshöhen Frauen:	bis 1.60 Meter	5 cm
	ab 1.60 Meter	3 cm

Stabhochsprung

Anfangshöhe frei wählbar (nach Absprache beim Appell auf dem Wettkampfstadium)

Steigerungshöhen Männer:	bis 4.00 Meter	20 cm
	ab 4.00 Meter	10 cm
Steigerungshöhen Frauen	bis 3.00 Meter	20 cm
	Ab 3.00 Meter	10 cm

Wurfdisziplinen

Kugel, Diskus, Speer

Alle Teilnehmer/-innen haben 6 Versuche, wobei nach 3 Versuchen eine Zwischenrangliste erstellt wird. Beim Diskus und Speer werden alle Versuche gesteckt, wobei erst nach 3 Durchgängen erstmals gemessen und eine Zwischenrangliste erstellt wird.